«Бекітемін»
Маңғыстау облысының білім басқармасының
Жаңаөзен қаласы бойынша білім бөлімінің
«№12 бастауыш мектеп» КММ директоры
_____Усенова З.О

«____»_____2022ж

Маңғыстау облысының білім басқармасының Жаңаөзен қаласы бойынша білім бөлімінің «№ 12 бастауыш мектеп» КММ-нің екі аптаға арналған ас мәзірі. 2 аптаның 1 күні

Оқушылардың жасына байланысты ас мөлшері				
№	Тағам атауы	Жасы		Құрамы,негізгі ингридиенттер
		6-11 жас	11-18 жас	
1	Сүтті күріш боткасы	200г	255,2	Сүт, күріш, сарымай, қант
2	Бал	10г	10	Стиктағы бал
3	Тәтті шәй	200г	50	Шәй,қант
4	Нан	20г	44,4	Бидай ұны,ашытқы,тұз,қант,май,су

Әлеуметтік педагог: Меделова Н
Аспазшы: Джумагулова Б

«Бекітемін»
Маңғыстау облысының білім басқармасының
Жанаөзен қаласы бойынша білім бөлімінің
«№12 бастауыш мектеп» КММ директоры
_____Усенова З.О

«____»_____2022ж

Маңғыстау облысының білім басқармасының Жаңаозен қаласы бойынша білім бөлімінің «№ 12 бастауыш мектеп» КММ-нің екі аптаға арналған ас мәзірі. 2 аптаның 2 күні

Оқушылардың жасына байланысты ас мөлшері				
№	Тағам атауы	Жасы		Құрамы,негізгі ингридиенттер
		6-11 жас	Ккалл	
1	Сиыр етінен тефтель тұздықпен	80г	141	Сиыр еті,сүйықмай, күріш, жуа,сәбіз, томат
2	Гарнир: қайнатылған макарон	100г	48	макарон,сарымай
3	Кисель	200г	200	Кисель консентраты,қант
4	Нан	20г	44,4	Бидай ұны,ашытқы,тұз,қант,май,су

Әлеуметтік педагог: Меделова Н
Аспазшы: Джумагулова Б

«Бекітемін»
Маңғыстау облысының білім басқармасының
Жаңаөзен қаласы бойынша білім бөлімінің
«№12 бастауыш мектеп» КММ директоры
_____Усенова З.О

«____»_____2022ж

Маңғыстау облысының білім басқармасының Жаңаөзен қаласы бойынша білім бөлімінің «№ 12 бастауыш мектеп» КММ-нің екі аптаға арналған ас мәзірі. 2 аптаның 3 күні

Оқушылардың жасына байланысты ас мөлшері				
№	Тағам атауы	Жасы		Құрамы,негізгі ингридиенттер
		6-11 жас	Ккалл	
1	Сиыр етінен асбұршақ сорпасы	200г	293	Сиыр еті,картоп,сәбіз, жуа,сүйыкмай,тұз,асбұршақ,томат
2	Жеміс сусыны	200г	64,3	Кепкен жемістер, қант, лимон қышқылы
3	Жеміс	1 дана	84	Алма
4	Нан	20г	44,4	Бидай ұны,ашытқы,тұз,қант,май,су

Әлеуметтік педагог: Меделова Н
Аспазшы: Джумагулова Б

«Бекітемін»
Маңғыстау облысының білім басқармасының
Жаңаөзен қаласы бойынша білім бөлімінің
«№12 бастауыш мектеп» КММ директоры
_____Усенова З.О

«____»_____2022ж

Маңғыстау облысының білім басқармасының Жаңаөзен қаласы бойынша білім бөлімінің «№ 12 бастауыш мектеп» КММ-нің екі аптаға арналған ас мәзірі. 2 аптаның 4 күні

Оқушылардың жасына байланысты ас мөлшері				
№	Тағам атауы	Жасы		Құрамы,негізгі ингридиенттер
		6-11 жас	Ккалл	
1	Тауық етінен котлет тұздықпен	80г	168	Құс еті, сүйықмай, жуа, сәбіз
2	Гарнир: қайнатылған күріш	100г	114	Күріш,су, тұз, сарымай
3	Жеміс шырыны	200г	69	Жеміс шырыны
4	Нан	20г	44,4	Бидай ұны,ашытқы,тұз,қант,май,су

Әлеуметтік педагог: Меделова Н
Аспазшы: Джумагулова Б

«Бекітемін»
Маңғыстау облысының білім басқармасының
Жаңаөзен қаласы бойынша білім бөлімінің
«№12 бастауыш мектеп» КММ директоры
_____Усенова З.О

«____»_____2022ж

Маңғыстау облысының білім басқармасының Жаңаөзен қаласы бойынша білім бөлімінің «№ 12 бастауыш мектеп» КММ-нің екі аптаға арналған ас мәзірі. 2 аптаның 5 күні

Оқушылардың жасына байланысты ас мөлшері				
№	Тағам атауы	Жасы		Құрамы,негізгі ингридиенттер
		6-11 жас	Ккалл	
1	Сүтті ботқа дәнді дақылдармен	200г	255,2	Дәнді дақылдар, сүт, сарымай, қант
2	Тәтті шай	200г	50	Шәй, қант
3	Нан сарымаймен	20+5г	44,4+5	Бидай ұны,сарымай

Әлеуметтік педагог: Меделова Н
Аспазшы: Джумагулова Б